

DENFELD500 Vol 2

14.06.26

Gemeinsam fahren. Gemeinsam helfen.
Jeder Kilometer für die



**HILFE FÜR
KREBSKRANKE
KINDER FRANKFURT**

Marschtabelle

Ort **Kilometer** **Uhrzeit (bei angedachtem 30er Schnitt,
inkl. Pausenzeit)**

Hinweg:

Wiesbaden Schierstein
Söhnleinstraße Ecke Kleinaustraße

km 0

3:30 Uhr

Loreley Höhe Hafen

Km 50

ca. 5:10 Uhr

Koblenz P+R Koblenz Moselweiß
(unterhalb der Brücke)
Kurt-Schuhmacher-Brücke, 56073 Koblenz

Km 92,8

ca. 6:40 Uhr

Ellenz-Poltersdorf

Km 147

ca. 8:50 Uhr

Löslich

Km 205

ca. 10:40 Uhr

Wendepunkt Detzem

Km 251

ca. 12:30 Uhr

Wechselpunkt Support-Personal
Verpflegungspunkt Parkplatz
Moselbrücke Thörnich

Km 253

ca. 12:35 Uhr

Rückweg:

Löslich

ca. Km 310

ca. 14:20 Uhr

Ellenz-Poltersdorf

ca. Km 350

ca. 16:10 Uhr

Koblenz P+R Koblenz Moselweiß
(unterhalb der Brücke)
Kurt-Schuhmacher-Brücke, 56073 Koblenz

ca. Km 410

ca. 18:00 Uhr

Loreley Höhe Hafen

ca. Km 460

ca. 19:50 Uhr

Wiesbaden-Schierstein
Kleinaustraße

Km 500

ca. 21:40 Uhr

Zur Erklärung:

Es wurde ein 30er Schnitt berechnet. Uns allen ist sicherlich bewusst, dass es jederzeit zu Zeitverschiebungen kommen kann, sodass wir etwas früher oder später zu den genannten Punkten kommen. Geplant sind etwa alle 50 Kilometer Verpflegungspausen von max. 10min. Diese sind im Zeitplan bedacht. Wir werden in der Gruppe entscheiden, ob wir ab Kilometer 250 all diese Verpflegungsstopps (a 10min) in 50 Kilometer-Schritten einlegen oder die Fahrzeiten/Abschnitte etwas länger gestalten.

Die Verpflegungsorte werden durch das Organisationsfahrzeug definiert und angezeigt!

Fahrzeit 16:40 Std. / Pausenzeit 9x10min gleich 90min / Gesamtzeit 18 Std. 10min

Sonnenaufgang 14.06.2026: 5:18 Uhr

Sonnenuntergang 14.06.2026: 21:35 Uhr

Bürgerliche Dämmerung ca.: 04:30 Uhr / 22:22 Uhr